

EN RÉSUMÉ

VERS QUELS MÉTIERS ?

- Aide-cuisinier
- Cuisinier
- Commis de cuisine

PRÉ-REQUIS, CONDITIONS D'ACCÈS

- Formation accessible à tous
- Age minimum : 16 ans
- Maîtriser les savoirs de base (lire, écrire, compter)
- Admission après entretien de motivation,
- Détails des modalités d'accès ⁽¹⁾

EXAMEN

- Évaluation continue et évaluation finale
- Diplôme délivré par le service certificateur CERTIDEV – sans niveau de formation
Possibilité de modularisation par blocs de compétences
- N°RNCP : 31371 - Certif info : N°64664

UN TREMPLIN POUR...

- Travailler dans des restaurants en libre-service (cafétéria), dans la restauration rapide (sandwicherie, viennoiserie, hamburger), les restaurants à thème, les entreprises de fabrication de plateaux conditionnés (transport aérien ou ferroviaire) ou encore les petites restaurations traditionnelles et brasseries.

QUELQUES CHIFFRES ^{(1) (3)}

- 0 % de réussite à l'examen session de juin 2020 (0 reçu sur 1 présenté)
- **100 %** : taux de persévérance en formation par an
- A 6 mois après la formation :
100 % sur le marché de l'emploi dont :
 - 0 % en emploi
 - 100 % en recherche d'emploi

TARIFS ⁽¹⁾

- Formation gratuite pour les demandeurs d'emploi, nous consulter.
- Frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Bâtiments aux normes d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap

(1) Détails et mise à jour le site Internet de la MFR ou par téléphone

(2) Pourcentage des jeunes et/ou des adultes ayant réalisé la totalité de l'année scolaire

(3) Les chiffres concernent la dernière année scolaire



TITRE A FINALITÉ PROFESSIONNELLE COMMIS DE CUISINE

SITE DE FORMATION

MFR ST MICHEL MONT MERCURE
02 51 57 81 81
mfr.stmichel.mtmercure@mfr.asso.fr
www.mfrsaintmichelmontmercure.com

sur
4
mois

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE



DURÉE

- La durée de la formation est adaptée au profil
- 210 heures en centre de formation
- 350 heures en entreprise



RYTHME D'ALTERNANCE

- Alternance entreprise-
centre de formation



STATUTS

- Scolaire Ministère Agriculture
- Apprentissage jusqu'à 30 ans
(Prise en charge par les OPCO
d'une partie des frais d'hébergement
et de restauration)
- Contrat de professionnalisation
- Formation adultes VISA MÉTIERS
financé par la Région

LA FORMATION EN ENTREPRISE

TYPE D'ENTREPRISE D'ACCUEIL

- Tous types de restaurants travaillant les produits de base, les matières premières.

ACTIVITÉS RÉALISABLES EN ENTREPRISE

- Participer à la gestion des stocks
- Préparer et organiser les fabrications des produits
- Valoriser, distribuer et commercialiser les productions
- Respecter les consignes et les règles d'hygiène, de sécurité et d'écocitoyenneté.

LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES :

- Réceptionner et stocker des marchandises, des produits
- Nettoyer et désinfecter les espaces et les plans de travail
- Garantir la sécurité sanitaire et alimentaire
- Réaliser les préparations culinaires de base

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL :

- Réceptionner les marchandises
- Contribuer à gérer les stocks
- Stocker les marchandises
- Procéder à l'approvisionnement des marchandises
- Participer à l'achat de marchandises ou de produits
- Appliquer les protocoles de nettoyage et de désinfection
- Appliquer les règles de sécurité alimentaire
- Appliquer et faire appliquer les règles de sécurité et d'hygiène dans les lieux fréquentés par les clients
- Intervenir en cas d'incident
- Organiser le travail de l'équipe
- Superviser le travail de l'équipe
- Optimiser le fonctionnement de l'équipe
- Travailler les produits
- Transformer les produits pour des préparations froides
- Réaliser des préparations chaudes
- Mettre en œuvre les techniques de cuisson
- Réaliser des préparations en pâtisserie
- Préparer et réaliser les productions culinaires
- Contrôler la production culinaire
- Ajuster ou développer la prestation culinaire

ENSEIGNEMENT GENERAL :

- Techniques de recherche d'emploi
- Construction et suivi du parcours professionnel

MODALITES PEDAGOGIQUES ⁽¹⁾