

# MFR

## PRO

## EN RÉSUMÉ

### VERS QUELS MÉTIERS ?

- Ouvrier boulanger dans une entreprise artisanale ou industrielle ou dans la grande distribution

### PRÉ-REQUIS, MODALITÉS D'ACCÈS

- Être âgé de 16 ans ou 15 ans après une classe de 3<sup>ème</sup> sur
- Ouvert aux adultes
- Admission après un entretien pour vérifier l'adéquation du projet professionnel et après réception du contrat d'apprentissage signé avec une entreprise. Le rendez-vous individuel sera fixé au maximum 20 jours après la première prise de contact
- Le nombre de places est limité en raison de notre capacité d'accueil en laboratoire. Possibilité d'être sur une liste d'attente selon l'ordre d'arrivée des dossiers complets
- Détails des modalités d'accès <sup>(1)</sup>

### EXAMEN

- Diplôme de l'Éducation Nationale
- Obtention en contrôle en cours de formation (CCF) pour les apprentis.
- Possibilité de valider l'intégralité du CAP ou de valider des blocs de compétences
- Pour les candidats titulaires d'un diplôme égal ou supérieur au CAP dispense des épreuves du domaine général.
- N°RNCP : 18704 - Certif info : N°82703

### POURSUITES D'ÉTUDES

- MC Boulangerie spécialisée
- BAC PRO Boulanger pâtissier
- BP Boulanger
- CAP 1 an Pâtissier

### UN TREMPLIN POUR...

- Acquérir les techniques fondamentales du métier pour s'insérer dans l'artisanat, en boulangerie, en grande et moyenne surface, dans l'industrie agroalimentaire

### QUELQUES CHIFFRES <sup>(1) (3)</sup>

- 96,3 % de réussite à l'examen session juin 2021 (52 reçus sur 54 présentés)
- 95% de persévérance <sup>(2)</sup> en formation sur l'année scolaire
- 6 mois après la formation :
  - 75 % en poursuite de formation
  - 25 % sur le marché de l'emploi dont :
    - 80 % en emploi
    - 20 % en recherche d'emploi

Mise à disposition de tous les indicateurs sur le site :

<https://www.inserjeunes.education.gouv.fr/diffusion/accueil>

### TARIFS <sup>(1)</sup>

- Formation prise en charge dans le cadre de l'apprentissage (OPCO, CNFPT, France Compétences,...)
- Formation continue adulte : financement possible par le Conseil Régional des Pays de la Loire (VISA MÉTIERS) pour le demandeur d'emploi
- Éligible au CPF
- Possibilité de prise en charge des coûts pédagogiques en fonction des statuts pour les adultes. Pour plus de détails, nous consulter
- Frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nos tarifs sont consultables sur notre site internet : [mfrsaintmichelmontmercure.com](http://mfrsaintmichelmontmercure.com)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Bâtiments aux normes d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap, Emilie PACAUD, la faisabilité selon le handicap.



## CAP BOULANGER

### ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

sur  
**1 ou 2**  
ans



#### DURÉE

- Rentrée en septembre
- Entrée permanente possible tout au long de l'année, nous consulter
- 12 semaines par an en centre de formation
- 35 semaines en entreprise



#### RYTHME D'ALTERNANCE

- 1 semaine à la MFR
- 2 semaines en entreprise



#### STATUTS

- Scolaire Ministère Agriculture
- Apprentissage (Prise en charge par les OPCO d'une partie des frais d'hébergement et de restauration)
- Contrat de professionnalisation
- Stagiaire de la formation continue adulte

## LA FORMATION EN ENTREPRISE

#### TYPE D'ENTREPRISE D'ACCUEIL

- Boulangerie, pâtisserie artisanale
- Grande et moyenne surface
- Entreprise de l'agroalimentaire ayant un laboratoire expérimental et un chef boulanger

#### ACTIVITÉS RÉALISABLES PAR LE JEUNE EN ENTREPRISE

- Participer à la réception des marchandises
- Préparer et organiser les fabrications des produits de boulangerie
- Produire, distribuer et commercialiser les pains courants, les pains de tradition française, les viennoiseries levées et levées feuilletées et les produits de base en restauration boulangère.
- Respecter les consignes et les règles d'hygiène et d'écocitoyenneté.

(1) Détails et mise à jour sur le site internet de la MFR ou par téléphone

(2) Pourcentage des jeunes et/ou des adultes ayant réalisé la totalité de l'année scolaire

(3) Les chiffres concernent la dernière année scolaire

Numéro siret : 794 590 844 000 13

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

#### SITE DE FORMATION en apprentissage

MFR ST MICHEL MONT MERCURE

02 51 57 81 81

[mfr.stmichel.mtmercure@mfr.asso.fr](mailto:mfr.stmichel.mtmercure@mfr.asso.fr)

[www.mfrsaintmichelmontmercure.com](http://www.mfrsaintmichelmontmercure.com)

Contact : Mme Véronique MERIAU

#### SITES DE FORMATION en formation

continue pour adultes

MFR ST MICHEL MONT MERCURE

MFR ST JEAN DE MONTS

Contact : Mme Nathalie SOURISSEAU

## LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

#### CONTENU DE LA FORMATION

#### COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES :

- C1 : Réceptionner les marchandises
- C2 : Préparer la pâte composée de farine, levure, sel et eau  
Calculer les matières nécessaires au type de pain à réaliser  
Appliquer les dosages en mélangeant les différents éléments  
Pétrir la pâte en fonction de la consistance désirée et selon la production à réaliser  
Choisir et suivre les méthodes de fermentations appropriées  
Peser, façonner et disposer les pâtons avant de les enfourner  
Surveiller et maîtriser leur cuisson. Défourner les pains, les transporter au magasin  
Nettoyer et désinfecter les locaux et les matériels  
Vérifier le bon fonctionnement des appareils et s'assurer de leur sécurité  
Stocker
- C3 : Contrôler leur qualité et quantité  
Effectuer le contrôle qualité tout au long de la production et sur les produits finis
- C4 : Communiquer et commercialiser

#### ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL :

- Travaux pratiques avec préparation de productions, Technologie Appliquée à la profession, Gestion, Sciences Appliquées, Hygiène Alimentaire.

#### MOBILITE (en contrat d'apprentissage) :

- Erasmus + : En CAP 1 an, Mobilité européenne obligatoire de 3 semaines dans une entreprise européenne partenaire
- Erasmus Pro, possibilité de suivre une formation par alternance en Europe pour une durée de 3 mois pendant le parcours CAP.
- Séjour d'activité extérieure (CAP sur 2 ans) d'une semaine dans une métropole réputée pour sa gastronomie (Paris, Lyon, Bordeaux, Strasbourg,...)

#### ENSEIGNEMENT GENERAL :

- Français
- Histoire-géographie, enseignement moral et civique
- Mathématiques, Sciences Physiques, Prévention Santé Environnement, Formation SST
- Anglais
- Éducation Physique et Sportive.
- Arts appliqués

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES <sup>(1)</sup>

- Activités pédagogiques en salle de classe
- Travaux pratiques en laboratoire
- Projets pédagogiques et fils rouges
- Visites professionnelles et intervenants extérieurs
- Cahier de texte numérique
- Livres pédagogiques, centre de ressources
- Entretiens des locaux

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52850205985 auprès de la préfecture de la région des Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément