

Formation par alternance

SAINT-MICHEL-MONT-MERCURE

METIERS DE L'ALIMENTATION  
ET DE L'HOTELLERIE-RESTAURATION

Centre de Formation d'Apprentis  
Centre de Formation Continue pour Adultes

# CAP CUISINE

Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse



## VERS QUELS MÉTIERS

> Postes de commis(e) de cuisine, dans tous types de concepts de restauration. Après une expérience professionnelle, il ou elle pourra accéder progressivement à des postes à responsabilité.

## DURÉE

1 an

> 4 novembre 2025  
> 400 heures en centre de formation

## RYTHME DE L'ALTERNANCE

> 1 semaine à la MFR  
> 2 à 4 semaines en entreprise

## STATUTS

- Apprenti(e) jusqu'à 29 ans révolu
- Stagiaire de la formation professionnelle continue
- Salarié(e)

## PRÉ REQUIS - MODALITÉS D'ACCÈS

> NIVEAU A2 – Compétences clés en français et en mathématiques =

- Compréhension de textes simples
- Communication orale efficace
- Calculs de base

> Admission après un entretien pour vérifier la cohérence du projet professionnel. Le rendez-vous individuel sera fixé au maximum 20 jours après la première prise de contact.

Le nombre de places est limité en raison de notre capacité d'accueil.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- > Diplôme de l'Éducation Nationale
  - > Modalités de certification : Examen en mode ponctuel
  - > Possibilité de valider l'intégralité du CAP ou de valider des blocs de compétences
  - > Pour les candidats titulaires d'un diplôme égal ou supérieur au CAP, dispense des épreuves du domaine général.
  - > N°RNCP : 38430
- Date de publication de la fiche : 21/12/2023

## UN TREMPLIN POUR ...

> Devenir est un professionnel qualifié qui prépare, réalise et distribue les préparations culinaires de tous types d'établissements de restauration.

- Assurer la production culinaire et sa distribution en mettant en œuvre les techniques spécifiques à l'activité

- Contribuer à la satisfaction de la clientèle de l'entreprise ;

- Respecter les procédures d'hygiène et de sécurité en vigueur.

La pratique professionnelle prend en compte les enjeux de l'alimentation et du développement durables.

## QUELQUES CHIFFRES (1)

>100 % de réussite à l'examen session juin 2025 (43 reçus sur 43 présentés )

> 98.58 % de taux de persévérence (2)

> 6 mois après la formation :

85,2 % en poursuite de formation

14,8 % sur le marché de l'emploi

100 % en emploi

>9.10 % de taux de rupture global 2024-2025

## LA FORMATION EN ENTREPRISE

### TYPE D'ENTREPRISE D'ACCUEIL :

Tous types d'établissements de la restauration permettant l'ensemble des activités

### ACTIVITÉS DE L'APPRENANT EN ENTREPRISE :

- > Participer aux opérations d'approvisionnement et de stockage
- > Contribuer à l'organisation d'une production culinaire
- > Organiser le poste de travail tout au long de l'activité de cuisine
- > Mettre en œuvre des techniques de base en cuisine dans une démarche écoresponsable
- > Contrôler, dresser et distribuer la production
- > Communiquer dans un contexte professionnel

## LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

### Activités autour des différents blocs de compétences :

#### > domaine professionnel :

- BCO1 Organisation de la production de cuisine  
Réceptionner, contrôler et stocker les marchandises  
Collecter l'ensemble des informations et organiser sa production culinaire
- BCO2 Préparer et distribuer la production de cuisine  
Préparer, organiser et maintenir en état son poste de travail  
Maîtriser les techniques culinaires de base et réaliser une production  
Analyser, contrôler la qualité de sa production, dresser et participer à la distribution  
Communiquer en fonction du contexte professionnel

### Modalités de déroulement :

- > En présentiel, en situation de travail

### Moyens prévus :

- > Analyse réflexive de l'expérience vécue en entreprise ; Activités pédagogiques en salle de classe ; Travaux pratiques en ateliers pédagogiques équipés
- > Visites professionnelles et intervenants extérieurs
- > Cahier de texte numérique ; Equipement numérique mis à disposition
- > Equipe de moniteurs pluridisciplinaires

### Modalités de suivi :

- > Positionnement,
- > Signature à la dernière journée
- > Evaluations formatives
- > Accompagnement individuel par un moniteur référent : entretien individuel à chaque début de session, rencontres avec l'entreprise
- > Utilisation d'un carnet de liaison entre les différents partenaires (CFA-Entreprise-Apprenant)

## TARIFS (1)

### >Coût de la formation pris en charge :

- Programme Régional un emploi=une formation/Visa métiers
- Via les opérateurs de compétences :  
<https://www.francecompetences.fr>

> REPAS : Possibilité de prendre un repas au self au tarif de 12€ par personne par jour

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Bâtiments aux normes d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Accessibilité à la formation : contacter nos référentes handicap pour étudier la faisabilité selon le handicap.

Mme Line BULTEAU :

line.bulteau@mfr.asso.fr - 02.51.57.81.81

Mme Elisabeth TRAVERT :

elisabeth.travert@mfr.asso.fr - 02.51.57.81.81

## SITE DE FORMATION

en APPRENTISSAGE et en FORMATION CONTINUE ADULTES

MFR ST MICHEL MONT MERCURE

CONTACT : M. FLORIAN PERIDY

02 51 57 81 81 - [florian.peridy@mfr.asso.fr](mailto:florian.peridy@mfr.asso.fr)



FORMATION PAR ALTERNANCE  
SAINT-MICHEL-MONT-MERCURE  
MÉTIERS DE L'ALIMENTATION  
ET DE L'HOTELLERIE-RESTAURATION  
Centre de Formation d'Apprentis  
Centre de Formation Continue pour Adultes



MFR SAINT-MICHEL-MONT-MERCURE

Rue Godard, Saint-Michel-Mont-Mercure - 85700 SEVREMONT



02 51 57 81 81



[mfr.stmichel.mtmercure@mfr.asso.fr](mailto:mfr.stmichel.mtmercure@mfr.asso.fr)



[mfrsaintmichelmontmercure.com](http://mfrsaintmichelmontmercure.com)

Numéro SIRET : 794 590 844 000 13

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52850205985 auprès de la préfecture de la région des Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément

(1) Détails et mise à jour sur le site internet de la MFR ou par téléphone

(2) Pourcentage des jeunes et/ou des adultes ayant réalisé la totalité de l'année scolaire